

STUNDENPLAN

Zeit	Montag	Mittwoch	Freitag	Zeit	Samstag
9.30 - 10.20	Kräftigung	Rücken		8.30 - 9.20	Rücken
10.30 - 11.20	Rücken	Kräftigung		9.30 - 10.20	Functional Training
11.30 - 12.20			Kräftigung	10.30 - 11.20	Nike Dynamic Training
15.40 - 16.30			Kräftigung		
16.40 - 17.30	Kräftigung	Rücken	Functional Training		
17.40 - 18.30	Functional Training	Kräftigung	Rücken		
18.40 - 19.30		Functional Training	Nike Dynamic Training		



0676/43 111 32

gültig ab 26.09.2016

Terminvereinbarung erbeten!
Termine können bei Verfügbarkeit bis 24h vor jeder Einheit eingetragen werden.